



# O MACHISMO E A SAÚDE DO HOMEM

Manuela Souza da Silva  
Nathalia Pereira Ribeiro  
Orientadora: Adriana Braga Alves  
3º ano do Ensino médio

## PROBLEMA DE PESQUISA

Pode o machismo, além de afetar a saúde das mulheres, afetar a dos homens?

## HIPÓTESES

Pressupõe-se que o machismo afeta a saúde física e mental dos homens. Acredita-se que os homens são patriarcalmente educados para serem avessos ao cuidado, pois buscar serviços de saúde poderia ser contrário à virilidade, força e independência, características que reforçam e perpetuam a imagem de homem com “H maiúsculo” (Botton, Cúnico e Strey, 2017).

## OBJETIVO GERAL

O presente trabalho tem como objetivo investigar se o machismo pode afetar a saúde da população masculina e como isso acontece. Assim como refletir sobre os possíveis problemas ocasionados por esse comportamento na vida dos homens e possibilitar mudanças nessa situação.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Pesquisar de que forma o machismo afeta os homens;
- Compreender como o machismo afeta a saúde masculina;
- Investigar a influência da construção da masculinidade na saúde mental do homem;

## METODOLOGIA

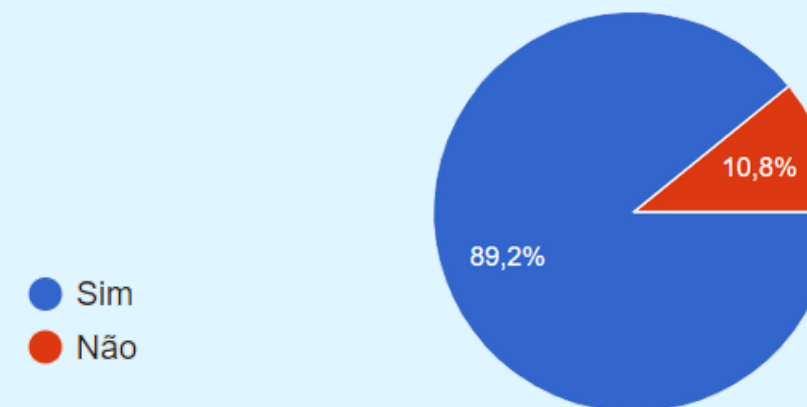
O presente trabalho foi realizado a partir de pesquisas bibliográficas e de coleta de dados, por meio de um questionário e entrevistas. Os dados obtidos foram analisados e divulgados em vídeo gravado e protagonizado pela dupla.

## JUSTIFICATIVA

O que impulsionou a realização deste trabalho foi a possibilidade de entender como o machismo pode afetar a saúde da população masculina, permitindo conscientizar as pessoas, em especial os homens, sobre os problemas ocasionados pelas crenças e estereótipos sobre masculinidade originadas no patriarcalismo e incentivadas pelo machismo. Incentivando, desta forma, uma reflexão sobre novas maneiras de lidar com as situações, enfatizando que a saúde é um direito de todos e, por isso, é muito importante preservá-la.

## RESULTADOS PARCIAIS

Você já parou para pensar que o machismo, além de afetar as mulheres, pode também afetar de forma negativa os homens?



Você gostaria de cuidar mais da sua saúde?



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante dos resultados, fica evidente que o machismo afeta não só as mulheres, mas os homens também, apesar de coloca-los em posição de superioridade. Os resultados revelam a importância de os homens refletirem sobre o assunto, a fim de melhorar sua saúde e suas relações pessoais.