



Os estímulos psicológicos para jovens de 15 a 25 anos viciarem-se em bebidas alcoólicas

Pesquisadoras: Maria Luiza Oliveira Canova e Penélope Stein Borges Santos

Orientadora: Mariana de Campos Pereira Giorgion

Tema

Estudo sobre os diferentes estímulos psicológicos e fatores que levam as pessoas jovens ao abuso de substâncias alcoólicas.

Problema

Quais são os estímulos psicológicos para jovens de 15 a 25 anos viciarem-se em bebidas alcoólicas?

Justificativa

O abuso de álcool entre adolescentes e jovens é um problema sério que pode levar a dependência química e inúmeros prejuízos biopsicossociais. Conhecer os fatores desencadeadores do alcoolismo pode auxiliar na prevenção da doença

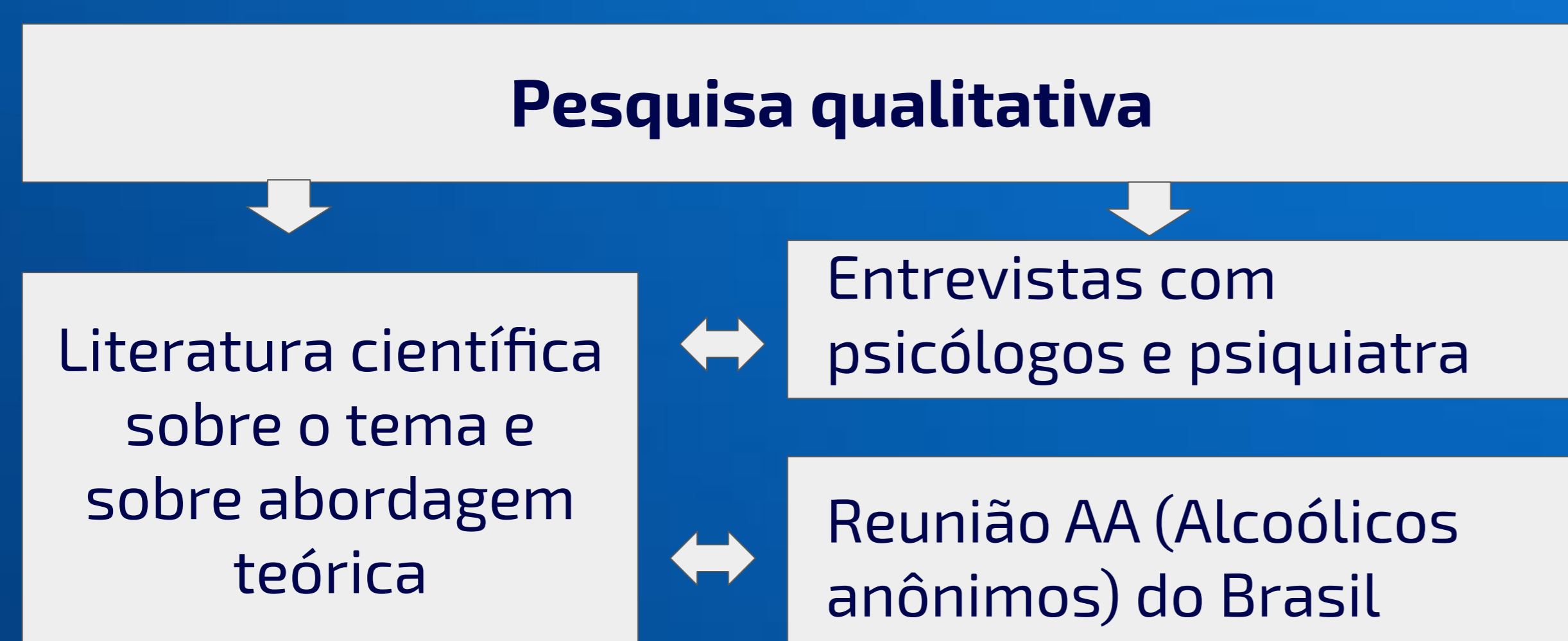
Objetivo

Investigar as razões pelas quais os jovens desenvolvem dependência em bebidas alcoólicas.

Hipóteses

- O que leva ao vício de bebida alcoólica são estímulos psicológicos específicos, resultando em um comportamento;
- A baixa autoestima pode levar ao vício em bebidas alcoólicas como uma forma de amenizar a ansiedade em convívios sociais;
- Traumas na infância podem gerar o vício em bebidas alcoólicas.

Metodologia



Embasamento teórico

> Alcoolismo

- CISA (Centro de Informações sobre Saúde e Álcool) em 2014: "Diversos fatores contribuem para o seu desenvolvimento, incluindo a quantidade e frequência de uso do álcool, a condição de saúde do indivíduo e fatores genéticos, psicossociais e ambientais."
- Unimed em 2016: "Sintomas de abstinência, necessidade de doses crescentes para atingir o mesmo efeito; falta de controle sobre a quantidade do uso; abandono de outras atividade e manutenção do uso, mesmo tendo prejuízos evidentes causados pela droga."

> A ciência behaviorista

- Estudo do comportamento na sua relação com o meio em que ocorre, sendo seus principais conceitos "estímulo e resposta";
- Resulta de processos de aprendizagem, pelos quais passa desde a infância.

Estímulos psicológicos:

- Estímulo positivo ou reforçador;
- Estímulo aversivo ou punidor;
- Estímulo condicionado;
- Estímulo incondicionado.

Resultados

- O alcoolismo é uma doença muito rara em adolescentes, sendo possível apenas se o consumo for muito precoce;
- A Dependência é predominantemente emocional e o uso geralmente é esporádico;
- O álcool é usado como um alívio para problemas emocionais e de socialização;
- Maus tratos na infância, abuso sexual, baixa autoestima, ausência de habilidades sociais, traumas psicológicos e comorbidades psiquiátricas são possíveis estímulos;
- Sobrecarga social na vida acadêmica e pessoal;
- Questões culturais das diversas nacionalidades;
- Senso comum de que as drogas estão presentes apenas no contexto ilícito;
- Cultura das drogas;
- Tolerância familiar e social em relação aos problemas alcoólicos;
- Cultura onde somos obrigados a "ser felizes" o tempo inteiro;
- Vulnerabilidade gerada pela falta de informações sobre o álcool;
- A questão não é de o álcool ser lícito ou ilícito - é de a informação, educação e estrutura de saúde mental não vir acompanhada da possibilidade de consumo;
- Naturalização do álcool na sociedade (uma droga autorizada) → economia ao seu redor → estímulo e tolerância desse uso, pouco debatido;
- Relação entre o sofrimento do indivíduo e o abuso em drogas psicoativas, em busca de um alívio na dor emocional;
- Legalidade e incentivo a esse tipo de droga;
- O fato de o consumo de álcool ser lícito e de ter muito incentivo e pontos de acesso faz com que o seu uso, mesmo que seja abusivo e perigoso, seja normalizado na sociedade;
- Há certas características em comum entre os jovens que fazem uso abusivo da droga: eles buscam sensações fortes e o prazer próprio; são mais impulsivos, aventureiros, agressivos; e se colocam mais em situações de risco.

Conclusão

Concluimos que os casos de alcoolismo entre os jovens são extremamente raros, pois é uma doença que leva muito tempo para ser desenvolvida, a não ser que o uso abusivo do álcool seja precoce. A dependência emocional do álcool é mais comum nessa faixa etária. Corroboramos nossas duas primeiras hipóteses e parcialmente a última.

Os estímulos psicológicos são de natureza social, cultural e emocional.

Referências bibliográficas

- BOCK, A; FURTADO, O; TEIXEIRA, M. Psicologias. Uma introdução ao estudo de Psicologia. São Paulo: Saraiva, 1992. pág. 38-47. (trechos sobre definição de behaviorismo), 2005. Disponível em: <<https://www.ufrgs.br/psicoeduc/behaviorismo/sobre-o-behaviorismo/>> Acesso em: 23 mai. 2021;
- JÚNIOR, R. R. T; SOUZA, M. A. O. de; DIAS, M. F. Vocabulário de análise do comportamento, 2005. Disponível em: <https://www.fafich.ufmg.br/~vocabularioac/vocabularioac.pdf>. Acesso em: 23 mai. 2021.
- O que é alcoolismo?. CISA, 2014. Disponível em: <<https://cisa.org.br/index.php/sua-saude/informativos/artigo/item/61-o-que-e-alcoolismo#:~:text=Ela%20%C3%A9%20definida%20pela%2010%C2%AA,sintomas%3A%20forte%20desejo%20de%20beber%2C>> Acesso em: 16 abr. 2021
- Movimento Saúde Unimed Cuiabá. Dependência química é considerada transtorno mental, alerta psiquiatra. Olharconceito. 2016. Disponível em: <<https://www.olharconceito.com.br/colunas/exibir.asp?id=635&artigo=dependencia-quimica-e-considerada-transtorno-mental-alerta-psiquiatra>> Acesso em: 16 abr. 2021