

Gabriel Henrique Sostisso; Maria Luiza Guaresse Sasseti; Nicoli Kauana de Souza
Orientador (a): Patricia Isoton Coorientador (a): William Colpo
Rede de Ensino Caminho do Saber

Introdução

O presente trabalho aborda sobre a Desnutrição Proteico-Calórica e suas propriedades. Além de apresentar uma alternativa prática e acessível para evitar a doença nos jovens.

Problema

Como evitar a manifestação da Desnutrição Proteico-Calórica (DPC) nos jovens?

Hipóteses

- Comer mais, independentemente do alimento.
- Incentivar a alimentação saudável desde a infância;
- Criar uma barrinha que contenha todos os macronutrientes.

Objetivos

- Apresentar informações básicas da DPC;
- Aplicar um questionário para estimar quantos participantes podem desenvolver a DPC;
- Conversar com uma nutricionista para obter uma opinião profissional;
- Elaborar uma barrinha que auxilie na insuficiência de macro e micronutrientes.

Relevância

A Desnutrição Proteico-Calórica se apresenta com grande relevância, pois muitas pessoas não tem conhecimento sobre as necessidades nutricionais de seu organismo, e por isso não reconhecem a possibilidade de apresentar a doença. Sendo assim, o trabalho propõe uma alternativa para evitar a DPC.

Resultados e Discussões

A criação de uma barrinha se mostrou uma alternativa eficaz para evitar a Desnutrição Proteico-Calórica, pois é rica em macro e micronutrientes.



Imagem 1: Barrinha
Créditos: Nicoli Kauana de Souza

Conclusões

Após o estudo, entendemos a importância de adotar uma alimentação balanceada, ou seja, que abranja todos as calorias e nutrientes necessários para se ter uma vida saudável.

Referências

Morley, John E. "Desnutrição energético- proteica (DEP); MSD Manuals. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/dist%C3%BArbios-nutricionais/desnutri%C3%A7%C3%A3o/desnutri%C3%A7%C3%A3o-energ%C3%A9tico-proteica-dep> . Acesso em 16 de março de 2021.