

# Por que o salgadinho é tão viciante?

Carolina Klafke, Cecília Zimmermann e Isabela Becker

**Orientador(a):** Charline Becker

**Assista aqui a Apresentação:**

## Problema de pesquisa:

Por que o salgadinho é tão viciante?

## Justificativa:

Escolhemos falar sobre os malefícios que o salgadinho traz para a saúde humana, para alertar ou direcionar as pessoas ao consumo correto. Analisaremos as consequências do consumo excessivo de salgadinho, se a pessoa pode estar viciada e quais os danos inerentes a sua saúde.

## Objetivo Geral:

O objetivo geral deste projeto é identificar os malefícios e benefícios do consumo de salgadinho, a fim de alertar e orientar a forma e quantidade correta para a ingestão.

## Metodologia:

A forma que abordamos os estudos é de caráter qualitativo. Este projeto foi realizado na sala do 5º ano A e, também, fizemos uma entrevista com a nutricionista Paloma Müller sobre o salgadinho.

## Resultados:

30% das pessoas da nossa turma comem salgadinho no final de semana, sabemos que muitas famílias optam por liberar esse tipo de alimentação mais no final de semana e manter uma alimentação mais saudável durante a semana.

## Considerações finais:

Concluimos que a nossa turma prefere os salgadinho Doritos Cheetos e Fandangos que são os com sabores mais acentuados, e também são transgênicos que é quando a semente é modificada.

Concluimos que o salgadinho não é um alimento saudável por conter muitos ingredientes nocivos à saúde humana, entre esses ingredientes podemos citar: glutamato monossódico que dá o vício e o sabor, e traz muitas consequências a saúde, uma delas é ao cérebro que vicia fazendo com que queiramos comer cada vez mais alimentos com sabores acentuados.

## Referências:

ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS: UM RISCO PARA A SAÚDE INFANTIL. Disponível em: <https://drogariasantoremedio.com.br/> Acessado em: 14/06/2021.