

# Por que o nosso corpo cresce?

EMEF 25 DE JULHO

Alunos: Bernardo Saft e Isabella Albrecht Carvalho

Professora orientadora Tatiana Raquel Petry Schunck

E-mail: tatianaprof25@gmail.com



## 1 Problema de pesquisa

Por que o corpo dos alunos da turma 12 da EMEF 25 de Julho está em constante crescimento?

**Palavras-chave:** crescimento, corpo, desenvolvimento.

## 2 Hipóteses

O nosso corpo se desenvolve e cresce quando comemos;

O nosso corpo cresce quando estamos brincando;

O nosso corpo cresce quando estamos dormindo.

## 3 Justificativa

No início do ano, em um dos encontros virtuais da turma, os alunos demonstraram interesse em aprender sobre o corpo, e um dos questionamentos feitos foi sobre "Por que o nosso corpo cresce" O assunto despertou um debate, as crianças começaram a opinar a respeito, foi neste momento que apareceu o problema e que teve uma relevância muito significativa para o grupo, surgindo então o propósito da pesquisa.

## 4 Objetivo do projeto ou da experiência executada

### Objetivo Geral

- Conhecer como ocorre o processo do crescimento do corpo humano;

### Objetivos específicos

- Perceber o seu tamanho e as suas mudanças desde o nascimento até o momento atual;
- Descobrir como crescemos e quais as etapas do crescimento;
- Adquirir hábitos e atitudes necessárias para um bom crescimento;

## 5 Procedimentos usados

Para alcançar os objetivos propostos, tornou-se necessário estabelecer novas possibilidades de aprendizagem aos alunos através de diferentes metodologias.

Cada família mediu a altura de seu (sua) filho (filha) e mostrou o tamanho de quando eram bebês, após fizemos um comparativo e um gráfico onde os alunos puderam comparar. Um dos alunos trouxe a roupa de quando era bebê o que nos auxiliou nesse comparativo.

Após assistimos vídeos que falavam sobre alimentação saudável, aprendemos o que é e a importância da Caderneta de Vacinação.

Os alunos registraram tudo através de desenhos.

Ocorreram muitas rodas de conversas.

Leitura e contação de histórias, curiosidades e textos informativos;

Visualização de vídeos;

Atividades envolvendo o próprio corpo;

Conversa com o professor Matheus, do CEMEA e intercâmbio de vídeos entre o professor e a turma.

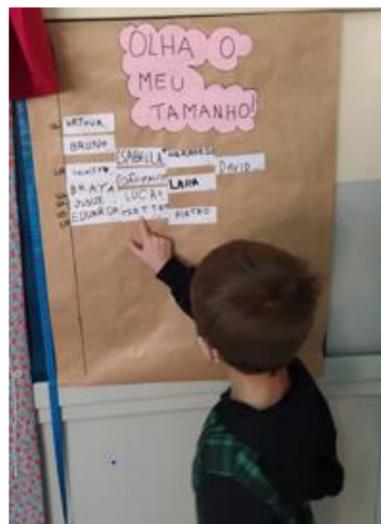


Figura 1 – Gráfico com a altura dos alunos da turma 12.

## 6 Observações / dados / resultados;

Aprendemos que os ossos, as articulações, as cartilagens e os ligamentos formam a estrutura.

Do nascimento até a adolescência, os músculos e o peso aumentam constantemente.

Existem fatores importantes que influenciam diretamente no crescimento do

corpo, tais como: fator genético, fatores nutricionais, fator físico e fatores hormonais.

A atividade física também é muito importante para o crescimento e desenvolvimento do corpo. Correr, jogar bola, pular corda, subir e descer em brinquedos... essas atividades, estimulam o desenvolvimento das células que formam o tecido ósseo e muscular.

O último fator, e o mais importante, é o hormonal, o hormônio de crescimento (GH). Ele é produzido em média até os 21 anos de idade nos meninos e por volta dos 17 anos nas meninas. O hormônio do crescimento (GH) é produzido e liberado no organismo durante o sono, principalmente, ao longo da noite. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) afirma que é por volta dos 30 minutos após o adormecimento que o processo começa.



Figura 2 – Manuseando diferentes materiais sobre o corpo humano

## 7 Conclusões / aplicações.

Concluímos que as principais hipóteses que surgiram ao longo do projeto estão certas, pois a alimentação de forma correta e a prática de atividades físicas são importantes para o crescimento do corpo, mas o principal fator para o crescimento do corpo humano ocorre durante o sono. Sendo assim devemos manter todos esses hábitos saudáveis para o bom desenvolvimento e crescimento do corpo.

## 8 Referências

- Crescimento. **Pediatria para famílias**, 2017. Disponível em: <<https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/noticias/nid/crescimento/>> Acesso em: 16/04/2021.
- CHILDRENS BOOKS, Macmillan. O CORPO DE BÓRIS, São Paulo: Ciranda Cultural, 2020.
- DINI, Aline. OITO FATORES QUE INFLUENCIAM NO CRESCIMENTO DO SEU FILHO. **Revista Crescer**, 2018. Disponível em: <<https://revistacrescer.globo.com/Crianças/Desenvolvimento/noticia/2019/02/8-fatores-que-influenciam-no-crescimento-do-seu-filho.html>> Acesso em: 15/04/2021.
- O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO DOS TECIDOS DO CORPO HUMANO. **Portal Educação**, 2018. Disponível em: <<https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/educacao-fisica/o-crescimento-e-o-desenvolvimento-dos-tecidos-do-corpo-humano/62602>> Acesso em: 15/04/2021.
- CRESCER DEPENDE DE GENÉTICA, SONO, DIETA, EXERCÍCIO, GÊNERO E FASE DA VIDA. **Globo.com**, 2014. Disponível em: <<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2012/02/crescer-depender-de-genetica-sono-dieta-exercicio-genero-e-fase-da-vida.html>> Acesso em: 16/04/2021.