

Emily Andreis de Oliveira, Maria Clara Gasparin Machado, Virgínia Hamsch Dutra  
Orientadora: Aline Malgarezi Alves      Coorientadora: Natália Catafesta  
Rede de Ensino Caminho do Saber

## Introdução

Nossa pesquisa traz um estudo sobre as plantas medicinais, como suas propriedades podem ser curativas, assim como, os benefícios que seu uso traz para a nossa saúde.

## Problema

As plantas curam?

## Hipóteses

Todas as plantas curam.

As plantas curam mais que os remédios fabricados.

Todas as plantas precisam ser transformadas para ingerirmos.

Os chás sempre curam.

- As plantas sempre curam as feridas.

## Objetivos

Conhecer a utilização das plantas medicinais no cuidado com a saúde, bem como, as formas mais eficazes de utilização para um cuidado natural em tratamentos de enfermidades.

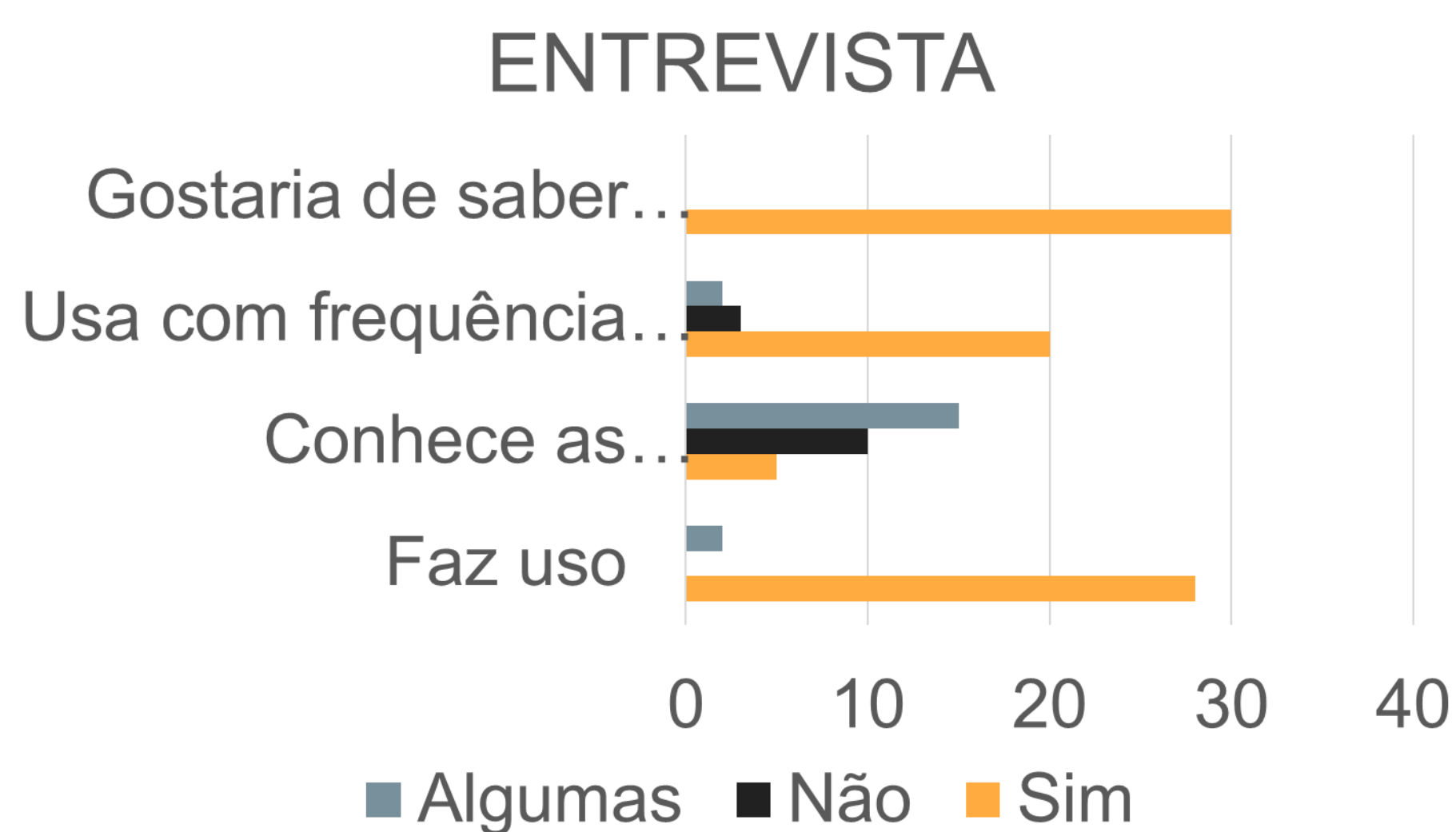
Apresentar as propriedades curativas das plantas medicinais, a partir da investigação sobre o uso das plantas medicinais na comunidade escolar.

## Relevância

As ervas são usadas há milhares de anos e o seu valor é reconhecido pelos saberes das pessoas que conhecem as plantas ricas em nutrientes que podem ser curativas e utilizadas em prol da saúde comunitária.

## Resultados e Discussões

A pesquisa foi exploratória, com busca e coleta de plantas medicinais para análise no Laboratório de Ciências, juntamente com livros e recursos tecnológicos para pesquisa, além de, pesquisa envolvendo toda a comunidade escolar.



## Conclusões

Identificou-se os benefícios para a saúde que um tratamento natural pode proporcionar, percebendo que nem todas as plantas curam, mas que algumas apresentam um tratamento eficaz semelhante aos farmacológicos. Percebe-se ainda que, algumas plantas precisam ser transformadas para ingestão, através de infusões e/ou outras transformações e que, por vezes, é necessário aliá-la à medicina convencional.

## Referências

BELLÉ, Soeni. Plantas medicinais: caracterização, cultivo e uso paisagístico na serra gaúcha. Bento Gonçalves: IFRS, 2012.  
BRÜNING, Jaime. Cure-se com remédios caseiros. Cascavel-PR: ASSOESTE Editora Educativa, 1988. 1.