

TRANSTORNOS ALIMENTARES: UMA CONSEQUÊNCIA DA SOCIEDADE NA VIDA DOS ADOLESCENTES?

ISABELA METZ FRANZONI, JÚLIA SCHVADE SEIBEL, MARIA CLARA KRINDGES
ORIENTADORA: SCHEILA ANDRIOLI

TEMA: Transtornos alimentares na vida dos adolescentes.

PROBLEMA DE PESQUISA: Como a sociedade influencia no desenvolvimento de transtornos alimentares na vida dos adolescentes?

HIPÓTESES:

- Como a sociedade rejeita e discrimina os adolescentes que não possuem “o corpo ideal”, estes são vítimas de distúrbios alimentares.
- A mídia e as redes sociais desencadeiam transtornos, já que os jovens querem ter acesso imediato à aprovação da sua imagem corporal.
- A cultura das dietas e terapias "milagrosas" geram frustração nos adolescentes ao não alcançarem o objetivo desejado.

JUSTIFICATIVA/INTRODUÇÃO:

- Pandemia e a alimentação;
- Influência das redes sociais;
- Padrões estéticos;
- Impacto dos transtornos na vida dos adolescentes.

OBJETIVO GERAL:

Divulgar informações sobre as relações entre a sociedade globalizada e a alimentação dos adolescentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Entrevistar uma nutricionista;
- Criar um formulário e divulgar através das redes sociais;
- Aplicar um formulário com os alunos da escola Capital do Saber;
- Elaborar material de divulgação.

REFERÊNCIAL TEÓRICO:

“O mais belo, precioso e resplandecente de todos os objetivos de consumo é o CORPO. A sua redescoberta, após uma era milenária de puritanismo, sob o signo da libertação física e sexual, a sua onipresença (em especial o corpo feminino...) na publicidade, na moda e na cultura das massas – o culto higiênico, dietético e terapêutico com que se rodeia, a obsessão pela juventude, elegância, virilidade/ feminilidade, cuidados, regimes, práticas sacrificiais que com ele se conectam, o Mito do Prazer que o circunda – tudo hoje testemunha que o corpo se tornou objeto de salvação.” (BAUDRILLARD, 1991 apud MARLE et al., 2004)

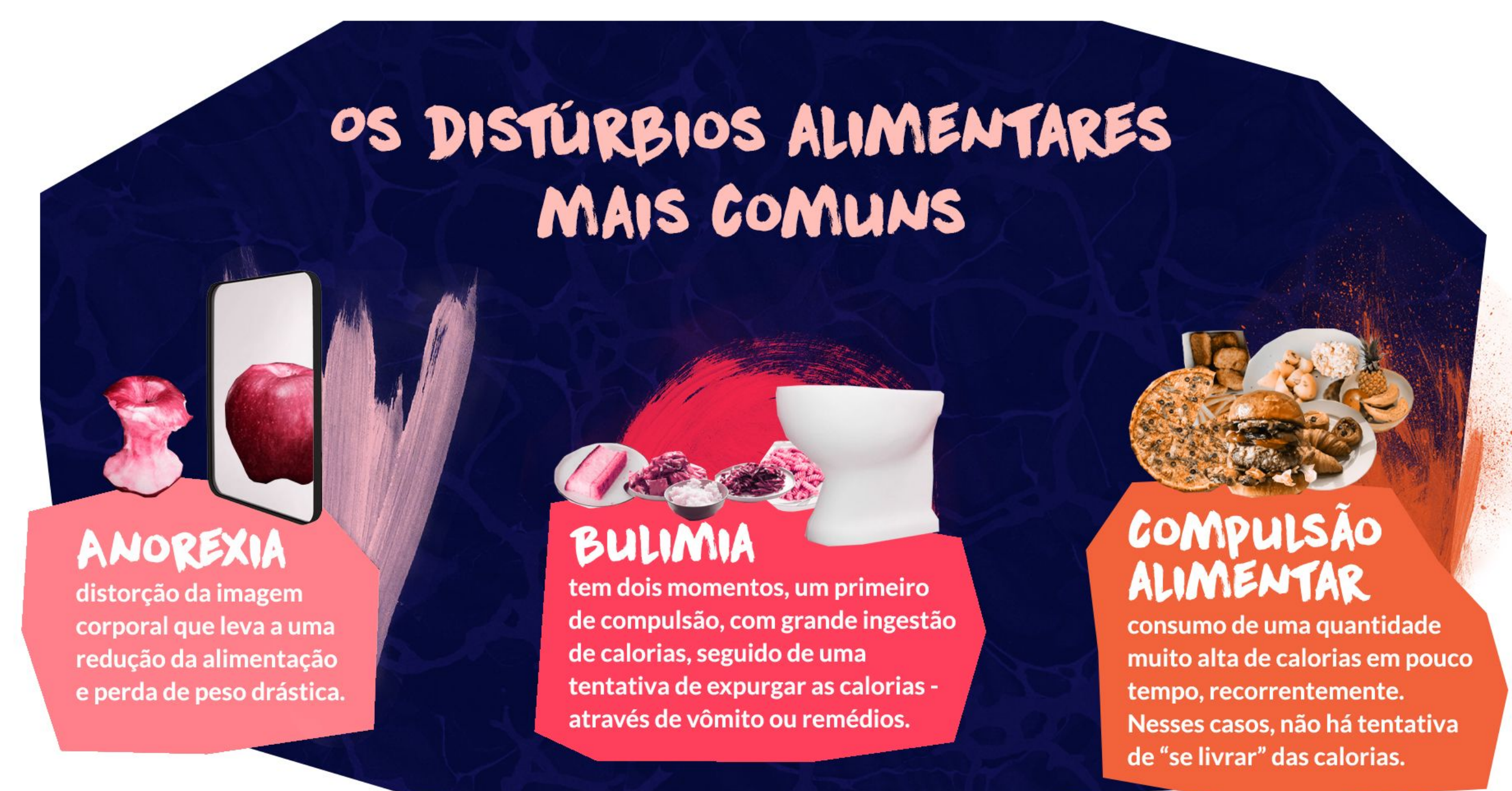
METODOLOGIA:

Realizaremos uma pesquisa bibliográfica sobre os transtornos, elaboraremos um questionário aplicado com os alunos do turno da manhã. Após isso, com a construção de gráficos e levantamento de dados e a síntese da entrevista com uma nutricionista, apresentaremos a conclusão do nosso projeto.

RESULTADOS/CONCLUSÕES:

Observando os resultados que obtivemos com o nosso projeto, chegamos a conclusão de que os transtornos mais comuns são a compulsão, a bulimia e a anorexia, sendo que a maioria é desencadeado pela busca de um padrão ideal visto nas redes sociais, na escola ou até mesmo no ambiente familiar.

A adolescência é um período de fragilidade emocional, autoconhecimento e aceitação. Deste modo, é possível perceber que a mídia afeta negativamente o psicológico dos jovens ao expô-los à ideologia de um “corpo perfeito”, levando-os a tomar medidas restritivas.



Fonte:

<https://azmina.com.br/reportagens/com-covid-19-e-anorexia-pandemia-agravou-cas-os-de-transtornos-alimentares/>



Fonte:

<http://gatda.com.br/index.php/2016/03/12/dados-quantitativos-e-qualitativos-sobre-a-anorexia/>

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BAUDRILLARD, J. *A sociedade de consumo*. Rio de Janeiro, ed. 70, 1991, p.136/152.