

# F41: O mal do século XXI

<sup>1</sup>Iago Wolff Gallas, <sup>2</sup>Rafaela Fröhlich Duarte  
\*Vanderlize San Martins de Lima



<sup>1</sup> e <sup>2</sup> Alunos do CME. Érico Veríssimo, Turma 911, Sapiranga -RS  
\*Orientadora: Professora Especialista em Metodologia do Ensino da Geografia

## Introdução

Atualmente, a ansiedade é uma das questões que mais prejudica a qualidade de vida das pessoas, sendo um sentimento ligado à preocupação, nervosismo e medo intenso. Apesar de ser uma reação natural do corpo, a ansiedade pode virar um distúrbio quando passa a atrapalhar nosso dia a dia. Os transtornos de ansiedade são mais comuns do que se imagina. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 33% da população mundial sofre de ansiedade. O Brasil lidera o ranking com a maior taxa, 9,3% dos brasileiros possuem algum transtorno de ansiedade, a maioria são mulheres. De acordo com a Classificação de Transtornos Mentais e de Comportamento e o Código Internacional de Doenças (CID-10), a ansiedade é um transtorno e possui diferentes tipos: generalizada, persistente, mas não restrita ou mesmo predominante em quaisquer circunstâncias ambientais particulares; de pânico (ansiedade paroxística episódica), ataques recorrentes de ansiedade grave, que chega ao pânico, os quais não estão restritos a qualquer situação em particular e, portanto são imprevisíveis; e misto de ansiedade e depressão, utilizada quando as duas estão presentes mas nenhum conjunto de sintomas, considerados separadamente, é grave o bastante para justificar um diagnóstico. Sendo assim o CID utilizado para diagnosticar as pessoas com ansiedade parte do F41.

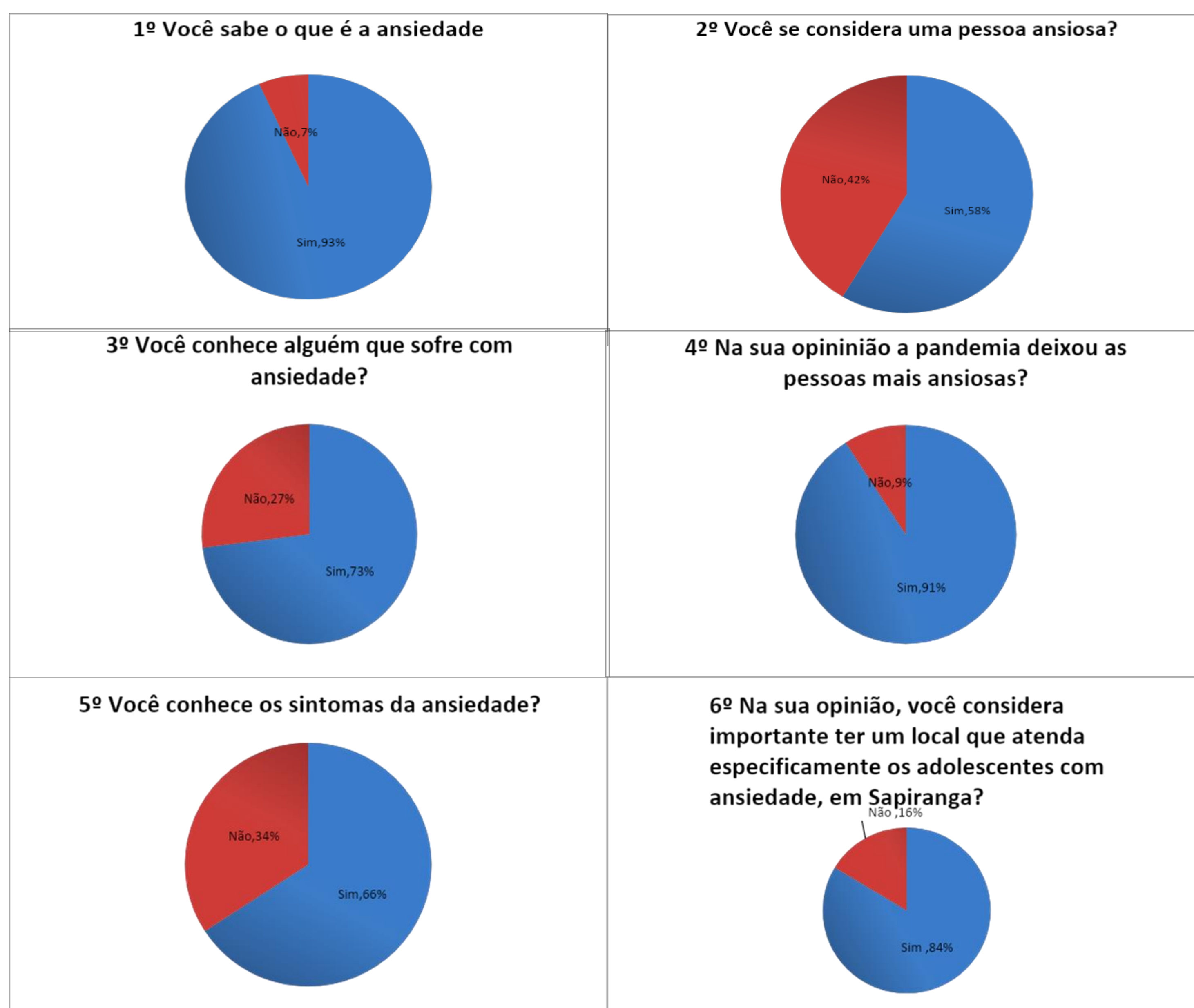
## Objetivo

O objetivo geral deste projeto é compreender quais são os efeitos que a ansiedade pode causar nos adolescentes.

## Metodologia

- 1 • Pesquisa Bibliográfica.
- 2 • Pesquisa com alunos de 6º ao 9º.
- 3 • Visita ao CAPS.
- 4 • Palestra com a Psicóloga Taciane de Mello.
- 5 • Criação do aplicativo Desvendando a Ansiedade na plataforma Fábrica de Aplicativos.
- 6 • Conversa com a prefeita Carina Nath.
- 7 • Visita ao setor de informática da prefeitura.
- 8 • Reestruturação do aplicativo Desvendando a Ansiedade na plataforma Bubble .

## Resultados



Fonte: Próprio Autor

## Aplicativo Desvendando a Ansiedade Plataforma Fábrica de Aplicativos

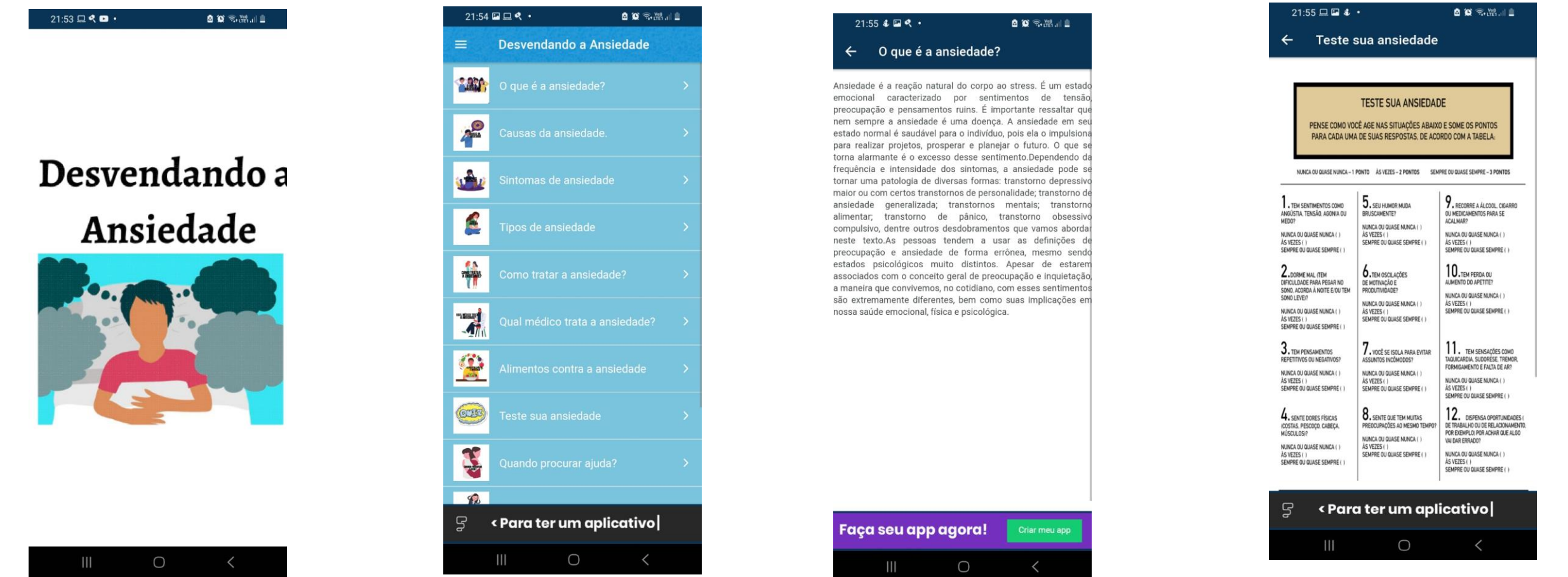


Foto 1: Página inicial Próprio Autor

Foto 2: Página de Abas Próprio Autor

Foto 3: Aba de conteúdo Próprio Autor

Foto 4: Aba de conteúdo Próprio Autor

## Aplicativo Desvendando a Ansiedade Plataforma Bubble



Foto 5: Página de abas Próprio Autor

Foto 6: Página de conteúdo Próprio Autor

Foto 7: Página de conteúdo Próprio Autor

## Ações realizadas ao longo da pesquisa



Foto 8: Visita ao CAPS Fonte: Próprio Autor

Foto 9: Pesquisa com alunos de 6º ao 9º ano Fonte: Próprio Autor

Foto 10: Pesquisa para o aplicativo Fonte: Próprio Autor



Foto 11: Palestra com a psicóloga Taciane Mello Fonte: Próprio Autor

Foto 12: Conversa com a prefeita Carina Nath Fonte: Próprio Autor

Foto 13: Visita ao setor de informática da prefeitura Fonte: Próprio Autor

## Conclusão

Podemos concluir com nossa pesquisa que a maioria dos alunos de sexto a nono ano, do CME Érico Veríssimo, consideram-se ansiosos e apresentam algum sintoma de ansiedade. Apesar de a rede SUS oferecer psicólogos e psiquiatras, a possibilidade de haver um profissional na escola seria uma alternativa viável, considerando que muitas famílias não acompanham ou levam seus filhos para realizar um tratamento contra a ansiedade, pois trabalham durante o dia e com isso os sintomas acabam não sendo tratados e podem ser agravados. Desta forma, acreditamos que seja de suma importância ter um psicólogo que atenda especificamente os adolescentes e que a criação de grupos de apoio destinados à adolescentes, possa auxiliar no tratamento e diminuir os efeitos físicos e emocionais causados pelos sintomas da ansiedade. Esperamos também, que nosso aplicativo cumpra seu propósito e possa auxiliar os alunos e as demais pessoas que possuem ou apresentam sintomas de ansiedade.

## Referências

- Causas da ansiedade.** Guerra, Mariângela, 2021. Disponível em: <https://mariangelaguerra.com.br/ansiedade/> Acessado em: 25/05/21
- CID – Ansiedade.** O psicólogo online. Disponível em: <https://opsicologoonline.com.br/cid-ansiedade/> Acessado em: 30/07/21
- Como ocorre a ansiedade?** Guerra, Mariângela, 2021. Disponível em: <https://mariangelaguerra.com.br/ansiedade/Acessado em: 27/05/21>
- Conceito de ansiedade.** Conceito.de, 2011. Disponível em: <https://conceito.de/ansiedade>. Acessado em: 02/08/2021.
- Sintomas de ansiedade.** Guerra, Mariângela, 2021. Disponível em: <https://mariangelaguerra.com.br/ansiedade/Acessado em: 25/05/21>
- Transtorno de ansiedade: O mal do século.** Disponível em: <https://veja.abril.com.br/videos/em-pauta/transtorno-de-ansiedade-o-mal-do-seculo/> Acessado em: 08/06/21