




ESCOLA:
E.M.E.F. Dr. Antônio Bemfica Filho

TÍTULO:
 **Coma bem para um futuro mais saudável**

ALUNOS:
Guilherme Pereira Quadro, Larissa Machado da Silveira Teixeira, Vida Inês Melo Dessbesell

PROFESSORA ORIENTADORA:
Aurora Fleck de Oliveira


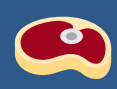


OBJETIVOS /INTENÇÕES:

-  Descobrir se as crianças ganharam peso na quarentena;
-  Pesquisar meios para solucionar este problema;
-  Orientar e incentivar as famílias e crianças em uma alimentação e rotina de exercícios para um futuro mais saudável.





JUSTIFICATIVA:

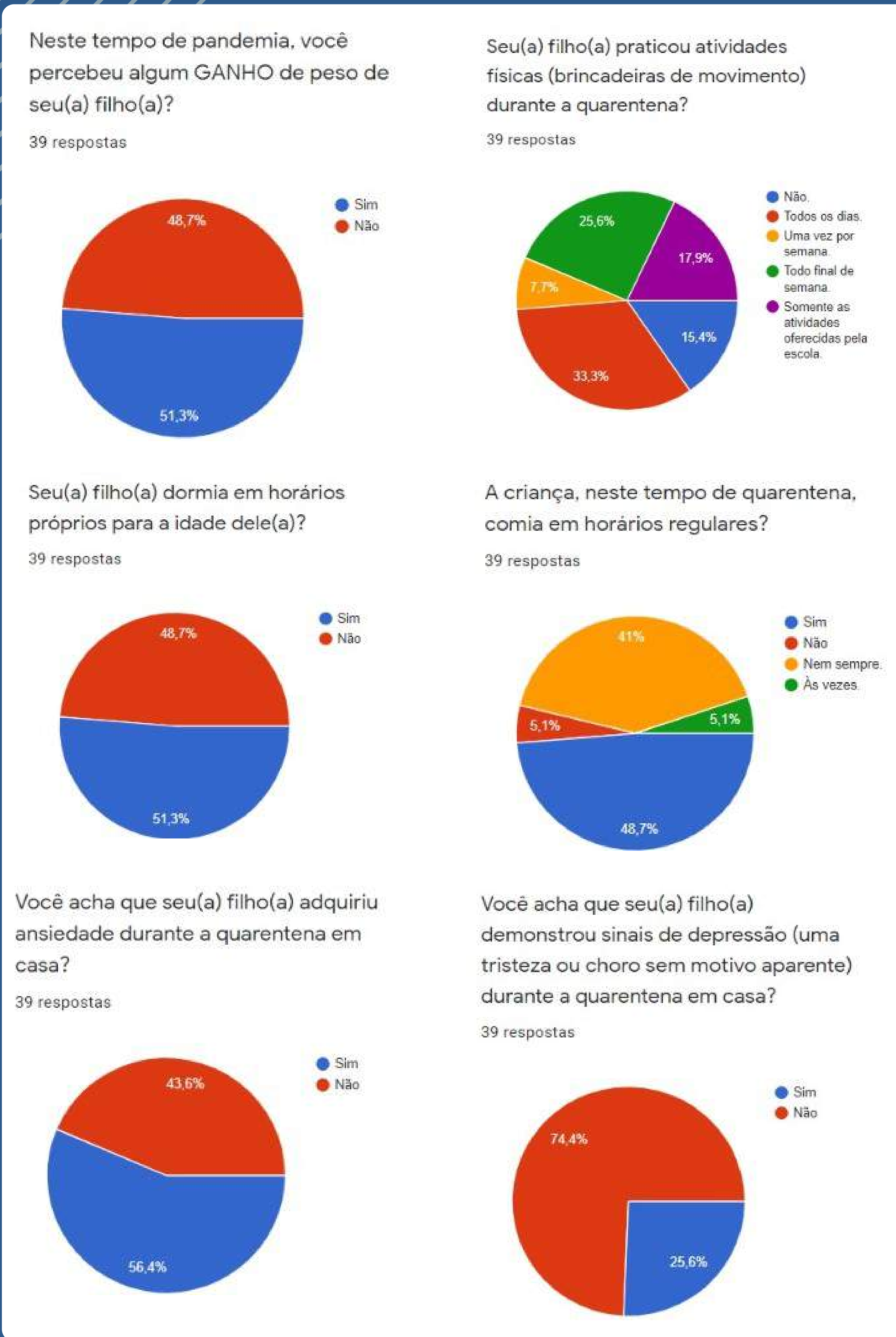
Ao participar das atividades remotas pelos Meets, percebemos que alguns estudantes adquiriram peso durante o tempo de pandemia, além das questões normais de crescimento, por isso, pensamos em abordar este tema em nossa pesquisa.

HIPÓTESES/ PERGUNTAS:

-  Falta de rotina na alimentação e de exercícios físicos;
-  Má alimentação, não baseada em uma dieta equilibrada com todos os nutrientes necessários para o crescimento saudável;
-  Ansiedade;
-  Sintomas de depressão.

METODOLOGIA:

-  Entrevista com nutricionista;
-  Pesquisa com as famílias;
-  Discussões em sala de aula;
-  Caminhadas com cálculos de calorias perdidas.














RESULTADOS E CONCLUSÃO/ NARRATIVAS DAS APRENDIZAGENS:

Um dado que chama muito atenção em nosso formulário, foi de que das 38 famílias que responderam, metade delas disse que seu filho ganhou peso na quarentena, destes resultados vimos que uma criança adquiriu 10 quilos neste período e as que menos ganharam, foi em

torno de 3 quilos, o que nos deixou curiosos e dispostos a ajudar de alguma forma a comunidade de nossa escola. Nosso projeto ainda está em desenvolvimento, alguns dados de nossa pesquisa ainda não foram totalmente analisados, pois com base neles, queremos elaborar cartazes, falas com as famílias e as crianças, rotina de exercícios físicos, para incentivá-las rumo a um futuro mais saudável.

CRONOGRAMA

-  Abril - Definição do tema
-  Maio - Pesquisa de fontes
-  Junho - Entrevista com nutricionista
-  Julho - Levantamento de dados
-  Agosto - Avaliação parcial dos dados
-  Setembro - Troca de e-mails com Unicef
-  Setembro - Confecção de cartazes de incentivo para uma alimentação mais saudável no refeitório
-  Outubro - Fala com alunos da escola sobre os cartazes de incentivo
-  Outubro - Organização de horta comunitária
-  Outubro - Fala com psicóloga sobre ansiedade e depressão
-  Novembro - Fala com as famílias junto com nutricionista



FOTOS

