

A Pobreza e o Tabu da Menstruação

Laura Weiermuller Reis
Rafaela Eduarda Maciel
Ketlyn P.B. Franth
Orientador: Milena Heldt Teixeira

RESUMO

Ainda que natural, a menstruação ainda é tabu, assim como a dificuldade de acesso a métodos absorventes por pessoas de baixa renda. Tornou-se essencial criar políticas públicas para ajudar mulheres na discussão sobre menstruação e direito à higiene. Concluímos através das pesquisas e das entrevistas com meninas de diferentes idades que a menstruação ainda é um grande tabu no mundo, assim como entendemos a importância de se falar sobre o assunto, para combater os preconceitos bem como minimizar os danos causados pela pobreza menstrual.

Introdução

Conscientizar as pessoas de que como menstruar é algo natural da vida das mulheres e que acontece todo mês, também deve ser natural falar sobre o assunto.

Desenvolver campanha para distribuição gratuita de absorventes no banheiro da escola, no lar da menina e em algumas regiões do centro da cidade.

Ampliar a discussão do tema para que se normalize a ideia de que absorvente é artigo essencial para a higiene pessoal feminina e, como tal, deve ser fornecido gratuitamente.

Objetivos:

Conscientizar as pessoas de que como menstruar é algo natural da vida das mulheres e que acontece todo mês, também deve ser natural falar sobre o assunto.

Desenvolver campanha para distribuição gratuita de absorventes no banheiro da escola, no lar da menina e em algumas regiões do centro da cidade.

Ampliar a discussão do tema para que se normalize a ideia de que absorvente é artigo essencial para a higiene pessoal feminina e, como tal, deve ser fornecido gratuitamente.

Metodologia

Pesquisa descritiva, qualitativa e quantitativa através da análise de dados, pesquisa em fontes bibliográficas online e entrevistas.

Revisão Bibliográfica

De acordo com Luisa Cardoso, ao site "menoslixo.com.br", no texto "Por que temos vergonha da menstruação?", as meninas aprendem

que é vergonhoso falar sobre menstruação. Aprendem a ter vergonha dos seus corpos. Aprendem que seus corpos vieram com algum tipo de defeito que precisa ser consertado. Para serem moças "comportadas e educadas", elas precisam esconder a menstruação.

Já Anna Druet, no texto "Como a menstruação virou tabu?", questiona por que não chamamos menstruação pelo seu nome. E responde que usamos eufemismos porque

O estigma da menstruação é um tipo de misoginia. Tabus negativos nos condicionam a entender a função menstrual como algo que deve ser escondido, algo vergonhoso. E quando não nomeamos alguma coisa, reforçamos a ideia de que aquilo é algo que não deve ser nomeado.

Segundo Camila Neuman, no texto "Pobreza menstrual: Conheça o problema que leva brasileiras a deixarem de estudar" (cnn brasil.com.br),

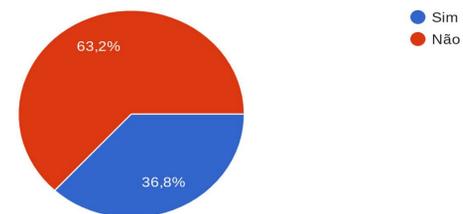
Uma em cada dez meninas no mundo deixam de ir à escola quando estão menstruadas. No Brasil, estima-se que sejam uma em cada quatro. Falta de condição financeira para comprar absorventes e de estruturas sanitárias estão entre as causas do problema batizado de pobreza menstrual e reconhecido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).

O assunto da pobreza menstrual chegou ao senado brasileiro para ser analisado pela Comissão de Direitos Humanos, através de propostas que se referem à distribuição gratuita de absorventes para quem não tem condição de comprá-los semelhantes com a Recomendação,21, aprovada em dezembro pelo Conselho Nacional dos Direitos Humanos.

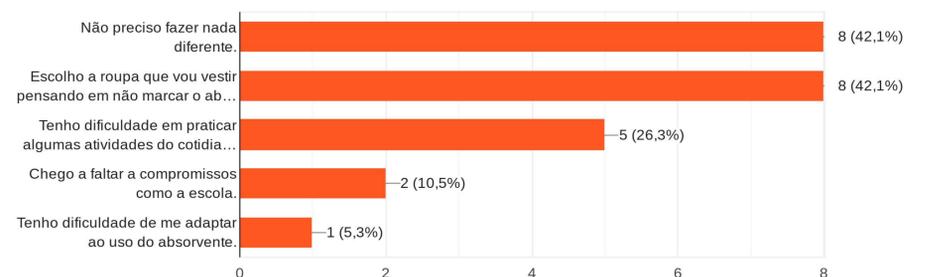
Desde 2014, a Organização das Nações Unidas considera o acesso à higiene menstrual um direito que precisa ser tratado como uma questão de saúde pública e de direitos humanos.

Foi aprovado pela Câmara de Vereadores de NH, o projeto apresentado pelo presidente da Câmara, vereador Raizer Ferreira em que as escolas receberão absorventes para doar às meninas de baixa renda.

Se marcou sim à pergunta anterior, responda: Você já passou por alguma situação em que se sentiu envergonhada por estar menstruada?
19 respostas



Nos dias em que está menstruada, muda algo na sua rotina?
19 respostas



Análise de Dados

Realizamos uma pesquisa com 21 meninas, dentre as quais 87,5% já ficaram menstruadas, 36,8% indicaram que já passaram por alguma situação em que se sentiram constrangidas por estarem menstruadas. 42,1% assinalou que escolhe a roupa que vai vestir nos dias em que menstrua, para não marcar o absorvente e 10,5% disse que chega a faltar a algum compromisso quando estão no período menstrual.

Considerações Finais

Concluímos através da pesquisa bibliográfica e das entrevistas com meninas de diferentes idades que a menstruação ainda é um grande tabu no mundo, assim como entendemos a importância de se falar sobre o assunto, para combater os preconceitos bem como minimizar os danos causados pela pobreza menstrual.

Nosso projeto ainda não está concluído, Estamos realizando uma campanha para arrecadação e distribuição de absorventes para meninas carentes e buscando conhecer outras iniciativas semelhantes.

Vimos que leis estão sendo criadas e aplicadas em diversas cidades pelo nosso país, inclusive aqui em Novo Hamburgo, esperamos que elas sejam aplicadas e ajudem a diminuir o problema que é tão antigo, mas somente agora tem aparecido com mais intensidade.

Acreditamos, inclusive, que não é um assunto que se encerre, muito deve ser falado e pesquisado sobre o tema.

Referências

- CNNBRASIL.COM.BR. **Pobreza menstrual: Conheça o problema que leva brasileiras a deixarem de estudar.** Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2021/06/19/pobreza-menstrual-conheca-o-problema-que-leva-brasileiras-a-deixarem-de-estudar>. Acesso em: 10 jul. 2021.
- HELLOCLUE.COM. **Como a menstruação virou tabu.** Disponível em: Como a menstruação virou tabu? - Clue app <https://helloclue.com> como-a-menstruacao-virou-tabu. Acesso em: 20 jul. 2021.
- HTTPS://PORTAL.CAMARANH.RS.GOV.BR/. **Projeto de lei propõe distribuição de absorventes para alunas da rede municipal.** Disponível em: https://portal.camaranh.rs.gov.br/pm3/informacao_e_conhecimento/noticias/projeto-de-lei-propoe-distribui-cao-de-absorventes-para-alunas-da-rede-municipal. Acesso em: 25 ago. 2021.
- MENOS1LIXO.COM.BR. **Por que temos vergonha da menstruação.** Disponível em: <https://www.menos1lixo.com.br/posts/por-que-temos-vergonha-da-menstruacao>. Acesso em: 10 jul. 2021.
- WWW12.SENADO.LEG.BR. **O que é pobreza menstrual e por que ela afasta estudantes das escolas** Fonte: Agência Senado. Disponível em: https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2021/07/o-que-e-pobreza-menstrual-e-por-que-ela-afasta-estudantes-das-escolas?utm_medium=share-button&utm_source=whatsapp. Acesso em: 24 ago. 2021.