

# A Pobreza e o Tabu da Menstruação

Laura Weiermuller Reis  
Rafaela Eduarda Maciel  
Ketlyn P.B. Franth  
Orientador: Milena Heldt Teixeira

## RESUMO

Ainda que natural, a menstruação ainda é tabu, assim como a dificuldade de acesso a métodos absorventes por pessoas de baixa renda. Tornou-se essencial criar políticas públicas para ajudar mulheres na discussão sobre menstruação e direito à higiene. Concluímos através das pesquisas e das entrevistas com meninas de diferentes idades que a menstruação ainda é um grande tabu no mundo, assim como entendemos a importância de se falar sobre o assunto, para combater os preconceitos bem como minimizar os danos causados pela pobreza menstrual.

## Introdução

Conscientizar as pessoas de que como menstruar é algo natural da vida das mulheres e que acontece todo mês, também deve ser natural falar sobre o assunto.

Desenvolver campanha para distribuição gratuita de absorventes no banheiro da escola, no lar da menina e em algumas regiões do centro da cidade.

Ampliar a discussão do tema para que se normalize a ideia de que absorvente é artigo essencial para a higiene pessoal feminina e, como tal, deve ser fornecido gratuitamente.

### Objetivos:

Conscientizar as pessoas de que como menstruar é algo natural da vida das mulheres e que acontece todo mês, também deve ser natural falar sobre o assunto.

Desenvolver campanha para distribuição gratuita de absorventes no banheiro da escola, no lar da menina e em algumas regiões do centro da cidade.

Ampliar a discussão do tema para que se normalize a ideia de que absorvente é artigo essencial para a higiene pessoal feminina e, como tal, deve ser fornecido gratuitamente.

## Metodologia

Pesquisa descritiva, qualitativa e quantitativa através da análise de dados, pesquisa em fontes bibliográficas online e entrevistas.

## Revisão Bibliográfica

De acordo com Luisa Cardoso, ao site "menoslixo.com.br", no texto "Por que temos vergonha da menstruação?", as meninas aprendem

que é vergonhoso falar sobre menstruação. Aprendem a ter vergonha dos seus corpos. Aprendem que seus corpos vieram com algum tipo de defeito que precisa ser consertado. Para serem moças "comportadas e educadas", elas precisam esconder a menstruação.

Já Anna Druet, no texto "Como a menstruação virou tabu?", questiona por que não chamamos menstruação pelo seu nome. E responde que usamos eufemismos porque

O estigma da menstruação é um tipo de misoginia. Tabus negativos nos condicionam a entender a função menstrual como algo que deve ser escondido, algo vergonhoso. E quando não nomeamos alguma coisa, reforçamos a ideia de que aquilo é algo que não deve ser nomeado.

Segundo Camila Neuman, no texto "Pobreza menstrual: Conheça o problema que leva brasileiras a deixarem de estudar" (cnn brasil.com.br),

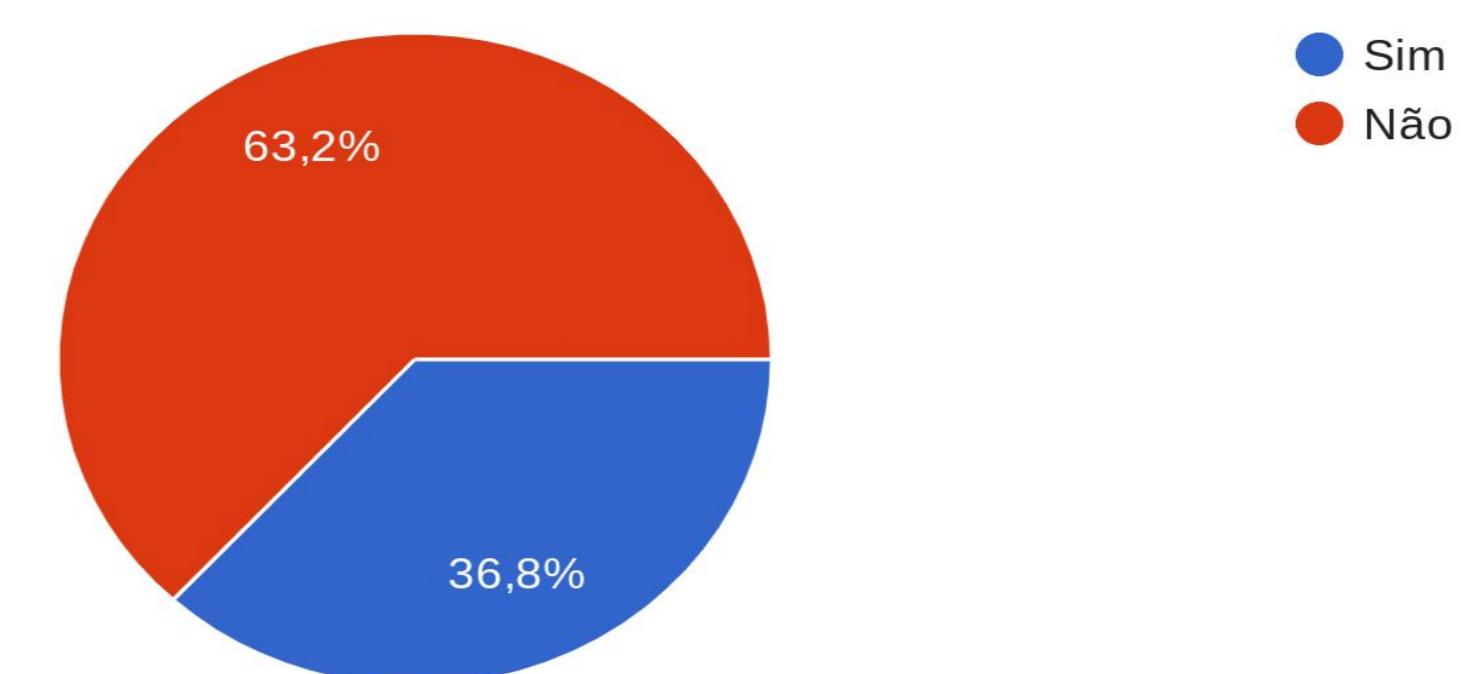
Uma em cada dez meninas no mundo deixam de ir à escola quando estão menstruadas. No Brasil, estima-se que sejam uma em cada quatro. Falta de condição financeira para comprar absorventes e de estruturas sanitárias estão entre as causas do problema batizado de pobreza menstrual e reconhecido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).

O assunto da pobreza menstrual chegou ao senado brasileiro para ser analisado pela Comissão de Direitos Humanos, através de propostas que se referem à distribuição gratuita de absorventes para quem não tem condição de comprá-los semelhantes com a Recomendação,21, aprovada em dezembro pelo Conselho Nacional dos Direitos Humanos.

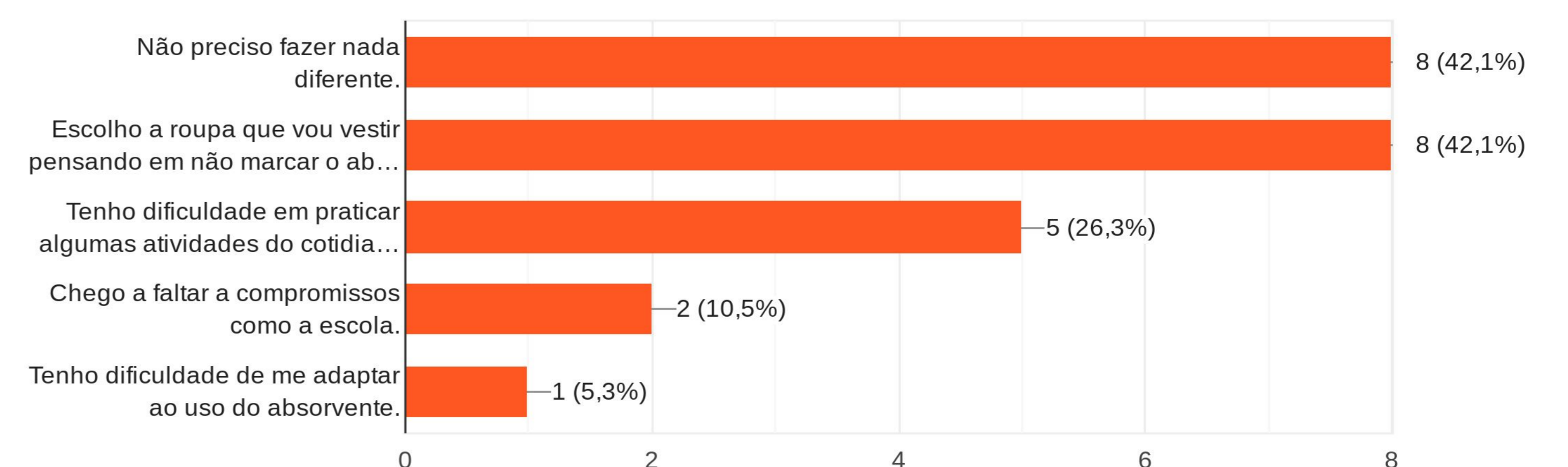
Desde 2014, a Organização das Nações Unidas considera o acesso à higiene menstrual um direito que precisa ser tratado como uma questão de saúde pública e de direitos humanos.

Foi aprovado pela Câmara de Vereadores de NH, o projeto apresentado pelo presidente da Câmara, vereador Raizer Ferreira em que as escolas receberão absorventes para doar às meninas de baixa renda.

Se marcou sim à pergunta anterior, responda: Você já passou por alguma situação em que se sentiu envergonhada por estar menstruada?  
19 respostas



Nos dias em que está menstruada, muda algo na sua rotina?  
19 respostas



## Análise de Dados

Realizamos uma pesquisa com 21 meninas, dentre as quais 87,5% já ficaram menstruadas, 36,8% indicaram que já passaram por alguma situação em que se sentiram constrangidas por estarem menstruadas. 42,1% assinalou que escolhe a roupa que vai vestir nos dias em que menstrua, para não marcar o absorvente e 10,5% disse que chega a faltar a algum compromisso quando estão no período menstrual.

## Considerações Finais

Concluímos através da pesquisa bibliográfica e das entrevistas com meninas de diferentes idades que a menstruação ainda é um grande tabu no mundo, assim como entendemos a importância de se falar sobre o assunto, para combater os preconceitos bem como minimizar os danos causados pela pobreza menstrual.

Nosso projeto ainda não está concluído, Estamos realizando uma campanha para arrecadação e distribuição de absorventes para meninas carentes e buscando conhecer outras iniciativas semelhantes.

Vimos que leis estão sendo criadas e aplicadas em diversas cidades pelo nosso país, inclusive aqui em Novo Hamburgo, esperamos que elas sejam aplicadas e ajudem a diminuir o problema que é tão antigo, mas somente agora tem aparecido com mais intensidade.

Acreditamos, inclusive, que não é um assunto que se encerre, muito deve ser falado e pesquisado sobre o tema.

## Referências

- CNNBRASIL.COM.BR. **Pobreza menstrual: Conheça o problema que leva brasileiras a deixarem de estudar.** Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2021/06/19/pobreza-menstrual-conheca-o-problema-que-leva-brasileiras-a-deixarem-de-estudar> . Acesso em: 10 jul. 2021.
- HELLOCLUE.COM. **Como a menstruação virou tabu.** Disponível em: Como a menstruação virou tabu? - Clue app <https://helloclue.com> como-a-menstruacao-virou-tabu . Acesso em: 20 jul. 2021.
- HTTPS://PORTAL.CAMARANH.RS.GOV.BR/. **Projeto de lei propõe distribuição de absorventes para alunas da rede municipal.** Disponível em: [https://portal.camaranh.rs.gov.br/pm3/informacao\\_e\\_conhecimento/noticias/projeto-de-lei-propoe-distribui-cao-de-absorventes-para-alunas-da-rede-municipal](https://portal.camaranh.rs.gov.br/pm3/informacao_e_conhecimento/noticias/projeto-de-lei-propoe-distribui-cao-de-absorventes-para-alunas-da-rede-municipal) . Acesso em: 25 ago. 2021.
- MENOS1LIXO.COM.BR. **Por que temos vergonha da menstruação.** Disponível em: <https://www.menos1lixo.com.br/posts/por-que-temos-vergonha-da-menstruacao> . Acesso em: 10 jul. 2021.
- WWW12.SENADO.LEG.BR. **O que é pobreza menstrual e por que ela afasta estudantes das escolas** Fonte: Agência Senado. Disponível em: [https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2021/07/o-que-e-pobreza-menstrual-e-por-que-ela-afasta-estudantes-das-escolas?utm\\_medium=share-button&utm\\_source=whatsapp](https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2021/07/o-que-e-pobreza-menstrual-e-por-que-ela-afasta-estudantes-das-escolas?utm_medium=share-button&utm_source=whatsapp) . Acesso em: 24 ago. 2021.