

Autor: Giovanna Mattana Perozzo, Larissa Pioner Canali e Luísa Lazzarin

Orientador: Daniela Boff

Colégio La Salle Carmo – Caxias do Sul - RS



MINHA VIDA ANTES DO ALZHEIMER



INTRODUÇÃO

Ao contrário do que se pensa, a Doença de Alzheimer é a causa mais comum de demência e que faz parte um grupo de distúrbios cerebrais que causam a perda de habilidades intelectuais e sociais. Nessa enfermidade, as células cerebrais degeneram e morrem, causando um declínio constante na memória e na função mental.

A doença de Alzheimer é uma patologia neurodegenerativa que, em geral, é associada à idade, cujas manifestações cognitivas resultam em uma deficiência progressiva e uma eventual incapacitação. Geralmente, o primeiro aspecto observado é a perda da memória recente, enquanto as lembranças remotas são preservadas até um certo estágio da doença. Além das dificuldades de atenção e fluência verbal, outras funções cognitivas pioram à medida que a patologia evolui. Esses sintomas são constantemente acompanhados por distúrbios de comportamento, como agressividade, hiperatividade, irritabilidade e depressão.

METODOLOGIA

Neste trabalho, foram utilizados os métodos de pesquisa descritiva e bibliográfica. No dia 22 de março, as pesquisas foram iniciadas em busca de maiores informações para entender como o Alzheimer afeta o cérebro humano. Nessa mesma data, um formulário online <<https://forms.gle/fbeu8iZDLfJDsYoz6>> foi criado e compartilhado.

O projeto da parte prática foi definido, no qual será um site informativo sobre a doença, feito através da plataforma digital “Wix”, que pode ser acessado pelo endereço <<https://www.minhavidaaantesdoalzheimer.com.br>>. O grupo desenvolveu o mesmo com conhecimentos próprios, e quando as dúvidas surgiam, entravam em contato com o suporte da plataforma, para solucionar as questões. Importante destacar que não foi necessário auxílio de outras pessoas para o desenvolvimento do mesmo. Também estará disponível nessa plataforma um livro digital com informações detalhadas, de forma simples, objetiva e de fácil entendimento. Além disso, será disponibilizado um modelo de diário, chamado de “Diário de Memórias”, para que familiares e cuidadores de portadores da enfermidade possam registrar informações importantes sobre suas vidas, através de fotos, vídeos e registros escritos, assim, estimulando a memória. O grupo criou um perfil no “Instagram”, para levar informações sobre o Alzheimer, por meio de uma rede social muito utilizada. No dia 6 de junho, a parte teórica do trabalho foi finalizada, e posteriormente, foi realizado um complemento, quando surgiu a notícia em diversas fontes de comunicação, que um novo tratamento para a causa da doença foi aprovado pela agência norte-americana Food and Drug Administration (FDA).

Após a finalização da parte teórica e prática, o foco do trabalho foi os ensaios e a produção do material utilizado para complementar a apresentação do trabalho.

OBJETIVO

Compreender como a Doença de Alzheimer afeta o cérebro humano de forma progressiva e radical, atingindo as funções cognitivas.

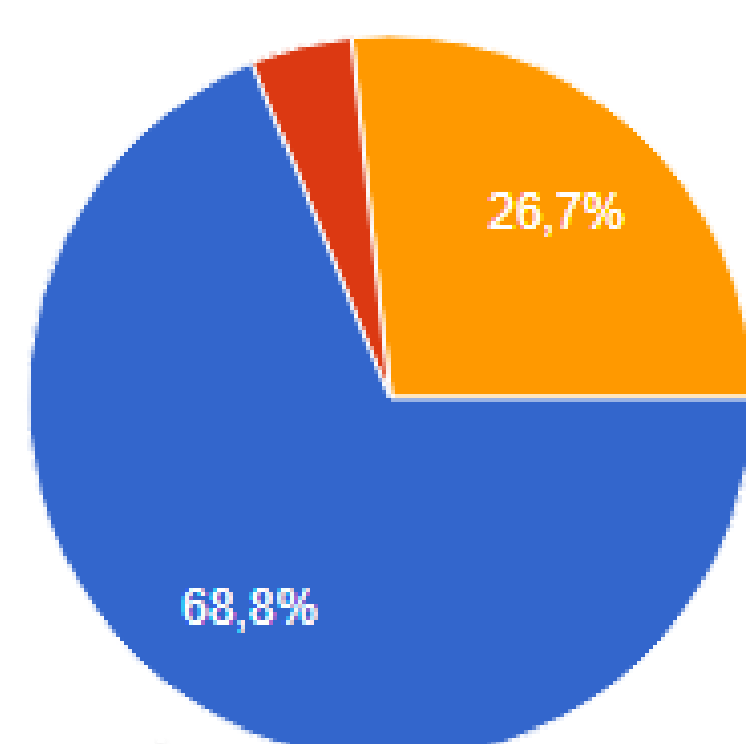
RESULTADOS

Os resultados obtidos foram os melhores possíveis, pois o grupo conseguiu entender a doença de forma abrangente, conseguindo identificar os primeiros sinais de manifestação do Alzheimer, e principalmente, sabendo como estimular a memória através de atividades físicas, diálogos, livros, jogos e música.

Uma grande motivação do grupo para desenvolver o site informativo, foi a grande aceitação das pessoas entrevistadas.

Você acha interessante a ideia de um site que fale sobre o Alzheimer e nele tenha ferramentas nas quais os familiares do portador da doença possa fazer uma espécie de “Diário de Lembranças” para auxiliar nas memórias?

176 respostas



● Sim
● Não
● Talvez

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FELICIO, André: Alzheimer: sintomas, tratamentos e tem cura? Disponível em: <<https://www.minhavidacom.br/saude/temas/Alzheimer>>. Acesso em 22 de mar. de 2021.

FARIA, Claudia: Como é feito o tratamento para a doença de Alzheimer. Disponível em: <<https://www.tuasaude.com/tratamento-para-Alzheimer>>. Acesso em 22 de mar. de 2021.

FERREIRA, Tiago: O que acontece no cérebro de quem tem Alzheimer: morte das células e neurônios. Disponível em: <<https://www.vix.com/pt/ciencia/542037/o-que-acontece-no-cerebro-de-quem-tem-alzheimer-morte-das-celulas-e-neurônios>>. Acesso em 22 de mar. de 2021.

OLIVEIRA, Fábio: Como conviver com uma pessoa que tem Alzheimer e ajudá-la no dia a dia. Disponível em: <<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/02/18/como-conviver-com-uma-pessoa-que-tem-alzheimer-e-ajuda-la-no-dia-a-dia.htm>>. Acesso em 25 de mar. de 2021.

Como é o novo tratamento para Alzheimer, o 1º aprovado em 18 anos. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/geral-57392094>>. Acesso em 10 de jun. de 2021.

