

O impacto da ansiedade na sociedade brasileira

Introdução

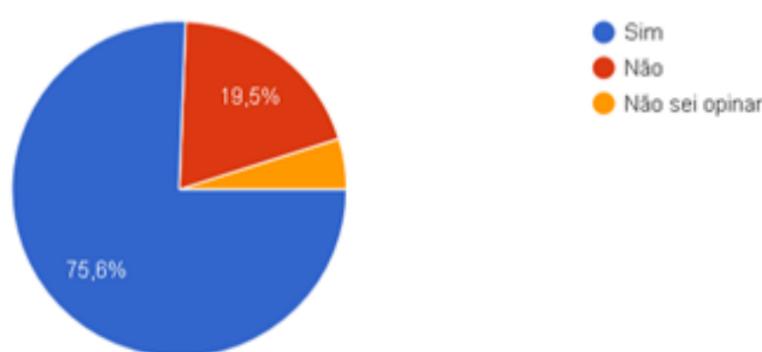
A ansiedade cada vez faz mais parte do cotidiano dos brasileiros, e apesar de ser uma doença comum, muitas pessoas ainda não tem o conhecimento necessário sobre ela. Quanto mais cedo o transtorno for diagnosticado e tratado, melhor. A demora e falta de compreensão quanto a ele, pode desencadear outros problemas emocionais, agravando a situação.

Objetivo

O objetivo do trio é analisar e intervir diante das possibilidades de solução da ansiedade no Brasil, assimilando as possíveis causas da doença e formas de amenizá-la. Compreender o transtorno, buscar formas de ajudar as pessoas que o tenham e identificar o diagnóstico e sintomas, que podem ser facilmente confundidos com outros distúrbios.

Você já sentiu algum sintoma que suspeitava que fosse de ansiedade?

41 respostas



Metodologia

No trabalho, principalmente na fundamentação teórica, foram utilizados os métodos de pesquisa básica e aplicada. Referente aos objetivos, utilizaram-se as técnicas descritiva e explicativa. Os procedimentos aplicados trouxeram considerações bibliográficas e de levantamento. A base do estudo foi por meio da revisão de literatura. Foi realizada uma pesquisa via "Google Formulários" com 41 brasileiros de diferentes idades, regiões e escolaridade.

Resultados

Os resultados obtidos através da pesquisa foram preocupantes, devido à quantidade de pessoas que sofrem de ansiedade, principalmente durante a pandemia no Brasil. O cotidiano da população foi alterado e interferido perante as tantas situações trágicas que vêm ocorrendo, afetando também o emocional, deixando-os mais receosos e preocupados.

Conclusão

Na investigação realizada através de meios tecnológicos, as integrantes aprenderam os diferentes tipos de transtornos e distúrbios relacionados à ansiedade e as suas variadas consequências que afligem a sociedade brasileira. A entrevista realizada trouxe a compreensão sobre a vasta interferência dessa doença no cotidiano do ser humano. Constatou-se também que a maioria dos questionados já sentiram algum sintoma relacionado à ansiedade e que seus cotidianos foram alterados devido à ela.

Em análise contextual, pode-se concluir que apesar de ser uma área relativamente simples, pode ser muito aprofundada quando procurada em fontes confiáveis e através de pesquisas autorais. Além de ser muito relevante em tempos pandêmicos, essa pesquisa pode trazer tranquilidade e alívio para a população, pois saberão como reconhecer, diferenciar e tratar a ansiedade.