

ISOLAMENTO SOCIAL: INFLUÊNCIAS NO COMPORTAMENTO DAS PESSOAS E AS MUDANÇAS NA ROTINA.

Alecsander Moraes dos Santos de Oliveira, Eduardo Costa Silveira e Lucas Dutra Mendes Pereira
Professora Orientadora: Juliana Siqueira Freitas Bertamani



MOSTRATEC
Júnior

JUSTIFICATIVA

No Brasil, devido ao grande alastramento da pandemia do coronavírus, o método utilizado para a segurança da saúde das pessoas foi o isolamento social, cuja finalidade é evitar o contágio e a transmissão do vírus. Todos estamos vivenciando um período difícil de afastamento e isso pode resultar em diversos problemas psicológicos. A maioria dos brasileiros só está saindo de casa quando tem extrema necessidade e está alterando a sua rotina com relação a higiene, ao ambiente de estudos ou trabalho e aos momentos interação com os familiares.

OBJETIVOS

Investigar como a rotina de parte da comunidade escolar da Escola de Ensino Fundamental Santa Doroteia Planalto está sendo afetada e como algumas pessoas reagem a essas grandes mudanças em seus hábitos diários, e assim, mostrar à sociedade quanto um isolamento social pode afetar uma pessoa, por mais que seja fundamental, tanto fisicamente, quanto psicologicamente, além de salientar os grandes impactos na rotina das pessoas.

METODOLOGIA

Após pesquisas em referenciais sobre o tema, formulamos questionários cujo o objetivo era descobrir o perfil da nossa comunidade escolar como: idade, moradia, hábitos extraclasse e saída de casa semanais; questionamos também o estado emocional dos participantes diante do isolamento. A partir desse levantamento de informações, foram gerados gráficos e materiais para a análise, que comparamos com as pesquisas sobre o tema e a entrevista feita com a psicóloga que trabalha em ambiente escolar.

RESULTADOS

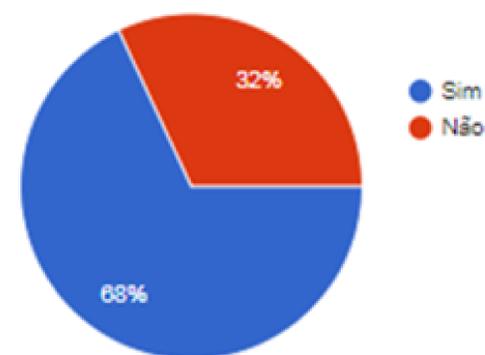
Nossos resultados apontaram que a maioria dos participantes da pesquisa tem entre 11 e 12 anos de idade e isso é motivo para que acabem saindo poucas vezes de casa ao longo da semana, isso porque seus pais se preocupam com a segurança deles em relação à saúde, o que potencializa seu isolamento social, pois as crianças não têm muito contato com os amigos. Existe ainda outro agravante nesse distanciamento que é a dificuldade de ter acesso à internet para socialização. Em relação ao seu estado emocional, 80% diz que se sente mais triste com as alterações em sua rotina.

Como se sente na maior parte do tempo?



FONTE: autores

Sua rotina mudou muito?



FONTE: autores

CONCLUSÃO

Concluimos que as pessoas apresentaram dificuldades na transição tendo o seu cotidiano prejudicado, os adultos por causa do home office e do receio de serem demitidos, e os jovens por causa das aulas online e extraclases, que foram canceladas ou modificadas. Além disso, as crianças na maioria das vezes não entendem o que está acontecendo ou não sabem expressar seus sentimentos e conseqüentemente se preocupando demais ou de menos, o que pode acarretar em tristeza, dificuldade nos estudos e depressão.

REFERÊNCIAS

- Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais [recurso eletrônico] : DSM-5 / [American Psychiatric Association ; tradução: Maria Inês Corrêa Nascimento ... et al.] ; revisão técnica: Aristides Volpato Cordioli ... [et al.]. – 5. ed. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre : Artmed, 2014.
- SILVA, Ana Beatriz Barbosa. Mentas depressivas: as três dimensões da doença do século - 1. ed. São Paulo: Pricipium, 2016.
- <https://sagresonline.com.br/estudo-aponta-mudancas-de-habitos-e-comportamentos-apos-pandemia/>. Acesso às 01:30 do dia 08/07/2020.
- <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/04/01/medo-da-pandemia-de-covid-19-afeta-a-saude-emocional-como-lidar-melhor.amp.htm>. Acesso às 01:50 do dia 08/07/2020.
- <https://portal.unit.br/blog/noticias/como-a-pandemia-do-novo-coronavirus-mudou-o-comportamento-das-pessoas/>. Acesso às 02:10 do dia 08/07/2020.
- <https://coletiva.net/colunas/o-comportamento-da-populacao-na-pandemia,355123.jhtml>. Acesso às 02:30 do dia 08/07/2020.